

96828

B. Ed. (General) (Second Year)

EXAMINATION, 2024

(Regular & Re-appear Only)

HEALTH, PHYSICAL AND YOGA
EDUCATION

Course-V-B (ii)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 40

Note : Attempt *Three* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory.

प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है।

1. Write short notes on the following : 4,4

(i) Relations of Physical Education with General Education

(ii) Concept of Yogic diet.

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) शारीरिक शिक्षा व सामान्य शिक्षा में संबंध

(ब) यौगिक आहार का संपत्त्य ।

Unit I

इकाई I

2. What do you mean by Health Education ?

Explain the factors that influencing health. 6,10

स्वास्थ्य शिक्षा से आपका क्या अभिप्राय है ?

स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों (तत्त्वों) का वर्णन कीजिए ।

Or (अथवा)

3. What do you mean by the concept of Posture ?
Explain the causes, precautions and remedies
of various postural deformities. 4,4,4,4

आसन की धारणा से आप क्या समझते हैं ? आसन
संबंधी विभिन्न विकृतियों के कारणों, सावधानियों व
ठीक करने के उपायों का वर्णन कीजिए ।

Unit II

इकाई II

4. What do you mean by Communicable
Diseases ? Explain any *two* diseases with their
mode of transmission, control and prevention
in detail. <https://www.crsuonline.com> 4,6,6

संचारी रोगों से आप क्या समझते हैं ? किन्हीं दो
रोगों की उनके फैलने वाले तरीके, रोकथाम एवं
बचाव की विधियों की विस्तार से व्याख्या कीजिए ।

(Or) (अथवा)

5. What do you understand by 'Yoga Education' ?
Discuss in detail aims, scope and functions of
Yoga Education. 4,4,4,4

'योग शिक्षा' से आप क्या समझते हैं ? इसके लक्ष्य,
क्षेत्र व कार्यों का विस्तार से वर्णन कीजिए ।

<https://www.crsuonline.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से