

29028

**B. Ed. (General) (Second Year)
EXAMINATION, 2025**

(Regular & Re-appear Only)

Course V B : (ii)

HEALTH, PHYSICAL AND YOGA EDUCATION

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 40

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Three* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है।

(1-02/7) Z-29028

P.T.O.

1. Write short notes on the following : $4 \times 2 = 8$

(a) Relationship of Physical Education with General Education.

(b) Duties of first-aider.

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) शारीरिक शिक्षा का सामान्य शिक्षा से संबंध

(छ) प्राथमिक चिकित्सक के कर्तव्य ।

Unit I

इकाई I

2. Discuss the concept, aims and objectives of Health Education. Describe the role of teacher in school Education Programme. 4,4,4,4

स्वास्थ्य शिक्षा की अवधारणा, लक्ष्य और उद्देश्यों पर चर्चा कीजिए। स्कूल शिक्षा कार्यक्रम में शिक्षक की भूमिका का वर्णन कीजिए।

Z-29028

2

Or (अथवा)

3. What do you mean by concept of 'Posture' ?
Discuss the various postural defects usually found in school students. What measures will you take to correct them ? 4,6,6

'आसन' की धारणा से आप क्या समझते हैं ? विद्यालयी बच्चों में प्रायः पाए जाने वाले आसन संबंधी विभिन्न दोषों का वर्णन कीजिए । उन्हें ठीक करने के लिए आप क्या कदम उठाएंगे ?

Unit II

इकाई II

4. What do you mean by 'Communicable diseases' ? Discuss the mode of transmission and measures of prevention of Communicable diseases ? 4,6,6

संक्रामक रोगों से आप क्या समझते हैं ? संक्रामक रोगों के फैलने के माध्यमों व बचाव के उपायों का वर्णन कीजिए ।

Or (अथवा)

5. What do you understand by 'Yoga Education' ?
Discuss in detail the scope and functions of Yoga Education in detail. 4,6,6

'योग शिक्षा' से आप क्या समझते हैं ? योग शिक्षा में इसके क्षेत्र व कार्यों की विस्तार से विवेचना कीजिए ।

